

La Santísima Trinidad

La solemnidad de la **Santísima Trinidad** se celebra el domingo siguiente a Pentecostés. Es la fiesta donde contemplamos el misterio central de nuestra fe y de la vida cristiana: Dios no es una soledad infinita, sino una **familia de amor**: Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Importancia de la Fiesta

Este no es un rompecabezas intelectual para teólogos, sino una verdad que afecta cómo amamos y vivimos:

- **Dios es Comunión:** Nos revela que en la esencia misma de Dios hay relación, diálogo y entrega. Esto significa que nosotros, creados a su imagen, solo nos realizamos plenamente cuando amamos y entramos en comunión con los demás.
- **El hogar de donde venimos y a donde vamos:** Fuimos bautizados "en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo". Nuestra vida comienza y termina en este misterio.
- **Unidad en la distinción:** Nos enseña que se puede ser totalmente uno sin dejar de ser personas distintas, el modelo perfecto para la familia y la sociedad.

Consejos prácticos para orar durante esta fiesta

La oración trinitaria es una oración de **adoración y abandono**. Aquí tienes cómo vivirla:

1. **Hacer la Señal de la Cruz con conciencia:** Muchas veces la hacemos por rutina. Durante esta fiesta, hazla despacio. Al tocar la frente (Padre), el pecho (Hijo) y los hombros (Espíritu Santo), sé consciente de que estás entrando en la presencia de Dios. Es la oración trinitaria más breve y potente.
2. **La oración del "Gloria al Padre":** Detente en cada palabra de esta oración. Úsala como una jaculatoria durante el día para reconocer que todo lo que tienes viene del Padre, a través del Hijo, por la fuerza del Espíritu.
3. **Oración de "Inhabitación":** Cierra los ojos y recuerda que, por el bautismo, la Trinidad vive en ti. No busques a Dios fuera, búscalo en el "castillo interior" de tu alma. Dile: "Trinidad Santa, te adoro en mi corazón".
4. **Agradecer la misión de cada Persona:**
 - Agradece al **Padre** por la creación y por cuidarte con providencia.
 - Agradece al **Hijo** por haberte rescatado en la Cruz y ser tu amigo.
 - Agradece al **Espíritu Santo** por darte luz, consuelo y santificarte.
5. **El Trisagio Angélico:** Es una oración antigua dedicada a la Trinidad que repite: "Santo, Santo, Santo es el Señor Dios del Universo". Es ideal para entrar en un estado de alabanza pura, sin pedir nada, solo reconociendo la grandeza de Dios.

Oración sugerida (Doxología)

"Gloria al Padre, que nos creó; gloria al Hijo, que nos salvó; gloria al Espíritu Santo, que nos ilumina. A la Santísima y e indivisa Trinidad, por todos los siglos de los siglos. Amén."